

was ist los
- im Winter-

YOGA

- mit unseren Kleinsten
im Januar
- Spezialkurse & Workshop
ab Februar
- Klangabend mit Yoga
im März
- Ayurveda Weiterbildung
- Yoga-Ausbildung

YOGA IM WINTER



**Eltern - Kind
Yogakurs**

AB 26.01.2026

Montags 15-16 Uhr
8 Termine

mit Förderung deiner
Gesundheitskasse

**JANUAR
MIT KINDERN**

**Yoga
mit Falk**

**MÄNNERYOGA
AB 25.02.2026**

Mittwoch 16-17 Uhr
10 Termine

**VAYU YOGA
AB 27.02.2026**

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr
10 Termine

**YOGA - RÄUCHERN-
ERDEN**

AB 25.02.2026

Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr
10 Termine

FEBRUAR

**MIT FÖRDERUNG DEINER
GESUNDHEITSKASSE**



**Yoga
mit Jennifer**

**WORKSHOP
AM 18.02.2026**

**Mittwoch 16-17 Uhr
10 Termine**

**VINYASA
YOGA IM FLUSS
DEINES LEBENS**

FEBRUAR

**Yoga
mit Christina**

**kONTAKTIERE
deine innere
Welt**

**YOGA , ich und der
Rhythmus der Natur**

AB 16.02.2026

Montag 17:30 - 19:00 Uhr

10 Termine

YOGA & Selbstkontakt

AB 16.02.2026

Montag 19:30 - 20:30 Uhr

10 Termine

FEBRUAR

Uta & Anett

fREITAG
20. März 2026
19:00 - 20:30 Uhr

YOGA & KLANG
EINE AUSZEIT

zur
Frühjahres Tag- &
Nachtgleiche

MÄRZ

MÄRZ
APRIL

Weiterbildung

Teenager-Yoga

Tages
Weiterbildung
18. April 2026

KinderYogaLehrer
BASIC - 3 TAGES
WEITERBILDUNG

14.-15.03.2026
+28.03.2026

**Praxis
Wochenend
Seminar**

**Ayurvedische
Entgiftung**

25.+26. April 2026

**„Entgiften mit Ayurveda -
Körper & Geist reinigen“**

**mit Maya
Ruckszio**

APRIL

WEITERBILDUNG

YOGALEHRER

YOGA
Zentrum Chemnitz

**Kinder
Yogalehrer**

14.3. - 28.3.2026



**KIDS
YOGA**



WEITERBILDUNG

YOGALEHRER

**Yoga
für
Teens**

18. April 2026

YOGA
Zentrum Chemnitz



Tagesworkshop
mit Zertifikat

**TEEN
YOGA**