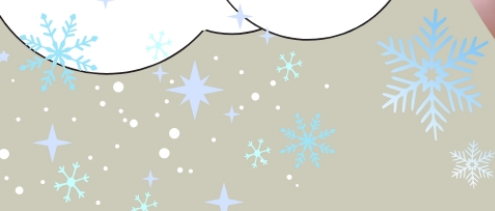


was ist los
- im Winter-

YOGA

- mit unseren Kleinsten
im Januar
- Spezialkurse & Workshop
ab Februar
- Klangabend mit Yoga
im März
- Ayurveda Weiterbildung
- Yoga-Ausbildung

**YOGA
IM
WINTER**



Eltern - Kind
Yogakurs

AB 26.01.2026

Montags 15-16 Uhr
8 Termine

mit Förderung deiner
Gesundheitskasse

**JANUAR
MIT KINDERN**



Yoga
mit Falk

MÄNNERYOGA
AB 25.02.2026

Mittwoch 16-17 Uhr
10 Termine

VAYU YOGA
AB 27.02.2026

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr
10 Termine

**YOGA - RÄUCHERN-
ERDEN**
AB 25.02.2026

Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr
10 Termine

FEBRUAR

MIT FÖRDERUNG DEINER
GESUNDHEITSKASSE

Yoga
mit Jennifer

VINYASA
YOGA IM FLUSS
DEINES LEBENS

WORKSHOP
AM 18.02.2026

Mittwoch 16-17 Uhr
10 Termine

FEBRUAR

Yoga
mit Christina

kONTAKTIERE
deine innere
Welt

YOGA , ich und der
Rhythmus der Natur
AB 16.02.2026

Montag 17:30 - 19:00 Uhr
10 Termine

YOGA & Selbstkontakt
AB 16.02.2026

Montag 19:30 - 20:30 Uhr
10 Termine

FEBRUAR

Uta & Anett

YOGA & KLANG
EINE AUSZEIT

zur
Frühjahres Tag- &
Nachtgleiche

fREITAG
20. März 2026
19:00 - 20:30 Uhr

MÄRZ

**MÄRZ
APRIL**

Weiterbildung

Teenager-Yoga

Tages
Weiterbildung
18. April 2026

**KinderYogaLehrer
BASIC - 3 TAGES
WEITERBILDUNG**

**14.-15.03.2026
+28.03.2026**

Praxis
Wochenend
Seminar

APRIL

Ayurvedische Entgiftung

25.+26. April 2026

„Entgiften mit Ayurveda -
Körper & Geist reinigen“

**mit Maya
Ruckszio**

WEITERBILDUNG

YOGALEHRER



Kinder Yogalehrer

14.3. - 28.3.2026



KIDS YOGA



WEITERBILDUNG

YOGALEHRER



Yoga für Teens

18. April 2026



Tagesworkshop
mit Zertifikat

TEEN YOGA